



Утверждаю
Директор школы: Н.Х. Байзакова
Н.Х. Байзакова

Программа
по профилактике табакокурения,
алкоголизма и наркомании
среди учащихся
МОУ ООШ им. Привалова И.М. с. Алмазово

Программа
по профилактике табакокурения,
алкоголизма и наркомании
среди учащихся МОУ ООШ им. Привалова И.М. с. Алмазово

Цель программы:

1. Сформировать позитивное мышление у учащихся и личностную позицию в отношении употребления алкоголя, табака и ПАВ; повысить роль и ответственность семьи в профилактике табакокурения, алкоголизации и употреблении ПАВ.

Задачи:

1. Дать информацию учащимся и родителям о вредном влиянии никотина.
2. Рассказать о социальных последствиях употребления ПАВ, алкоголя и табака.
3. Оказать практическую помощь родителям в профилактике.
4. Приобретение учащимися навыка сказать “Нет”
5. Способствовать формированию потребности в здоровом образе жизни.

Этапы реализации программы:

1. Подготовительный
 - а) Анкетирование среди учащихся и родителей.
 - б) Объявляется конкурс на :
-рисунки, плакаты, эмблемы
 - в) Выставка “Здоровье - наше богатство”
2. Деловая ролевая игра “ Скажем “ нет” табакокурению, алкоголю и наркотикам”.
3. Работа с учащимися.
4. Работа с родителями.
5. Работа с педагогами.

Ожидаемые результаты:

- Укрепление здоровья школьников.
- Здоровый образ жизни – залог отличной учебы

Технологическая карта:

Уроки здоровья

<i>1. класс</i>	<i>6класс</i>
-Дружи с водой. -Советы доктора Воды -Полезная пища, вредная пища -Уход за зубами -Поведение в школе	Если ты здоров, постарайся сделать здоровым того, кто рядом Трезвость-норма жизни Не курил бы с детства дядя - был бы сильный и большой
<i>2 класс</i>	<i>7 класс</i>
-Расти здоровым -Воспитай себя -Куриль – здоровью вредить -Здоровый образ жизни	Как противостоять групповому давлению и не употреблять психоактивные вещества Наркотики - путь в никуда Табакокурение Что делает человека здоровым и счастливым (беседа)

<p style="text-align: center;">3 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> -Помоги себе сам -Как отучить себя от вредных привычек -Умей организовать досуг -Путешествие в страну здоровья -Культура здорового образа жизни 	<p style="text-align: center;">8 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> Есть выбор-жизнь без наркотиков Нет без вредного табака Остановись у преступной черты Опасности современного общества
<p style="text-align: center;">4 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> -Как помочь себе сохранить здоровье -Что мы знаем о курении -Умей сказать нет -Злой волшебник табак -Злой волшебник алкоголь -Злой волшебник наркотик 	<p style="text-align: center;">9 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> Подросток и наркотики (диспут) Остановим зло (кл.час) Профилактика злоупотребления психоактивными веществами (игровая программа)
<p style="text-align: center;">5 класс</p> <ul style="list-style-type: none"> Я выбираю здоровье (соревнование) О вреде курения (ролевая познавательная игра) Берегите здоровье (тренинг) Курильщик- сам себе могильщик 	

Работа с родителями

Индивидуальные консультации «Пока беда не вошла в дом»; «Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики?» и др.»

Родительские собрания (классные): “Жизнь- это здоровье. Берегите его!”

Доверительные беседы и т.д.

Работа с педагогами

Оказание методической помощи в организации и проведении классных часов, родительских собраний.

Литература:

- Науменко Ю. В. Школа и здоровье.2005г
Рудякова О.Н. Как сохранить здоровье школьников (игры, кл.часы, родительские собрания) О.В.Летнева Правовое воспитание школьников. Волгоград2005.
Газета “Последний звонок” №10 2007г
Газета “Досуг в школе”№2004
Н.А.Касаткина Издательство “Учитель” Формы взаимодействия учителя с родителями в школе.2005
ЕременкоН.И. Профилактика вредных привычек .Волгоград2007
Л.В.Баль,С.В.Барканова Формирование здорового образа жизни российских подростков 2004